

Jubileuszowy „Bieg Solny” - 25 lat wspólnego biegania!



W sobotę 7 września 2013 r. na ulicach Ciechocinka odbył się XXV Jubileuszowy Integrycyjny Minimaraton „Bieg Solny”, który jest jedną z najstarszych i najbardziej znanych imprez sportowo - integracyjnych w Polsce. W jubileuszowym minimaratonie wystartowali zawodnicy z całej Polski. Były to osoby na wózkach, biegacze z dysfunkcjami ruchowymi, z niepełnosprawnościami intelektualnymi, a także biegacze sprawni, w tym dzieci i młodzież z ciechocińskich szkół. Zawody jak zwykle uroczyste otworzył Leszek Dzierżewicz - Burmistrz Ciechocinka w asyście Aldony Nocnej - Przewodniczącej Rady Miasta Ciechocinka. Aura sprzyjała organizatorom imprezy. Przy bezwietrznej i słonecznej pogodzie oraz dopingowi wielu kibiców wystartowała pierwsza kategoria biegowa, w której uczestniczyli zawodnicy na wózkach manualnych oraz o napędzie elektrycznym. W tym miejscu należy nadmienić, że w tej kategorii biegowej wystartowali dwaj „weterani”, którzy biorą udział w imprezie od samego początku, czyli od 25 lat. Byli to Zbyszek Trescher z Ciechocinka oraz Wojciech Trybuszewski z Nakła. W kolejnym biegu wystartowali dorośli i dzieci - zawodnicy na wózkach aktywnych (parasportowych). Kolejne biegi zgromadziły na stracie osoby z niepełnosprawnościami intelektualnymi oraz osoby z niepełnosprawnościami narządu ruchu. W biegu 5 i 6 uczestniczyła największa grupa startujących - dzieci i młodzież z ciechocińskich

szkół. Z uwagi na dużą ilość zgłoszeń organizatorzy zdecydowali o podzieleniu tych biegów na osobne starty dziewcząt oraz chłopców. Zgodnie z regulaminem zawodów kolejną kategorią biegową była kategoria „VIP”, do której zgłosili się zaproszeni goście oraz przedstawiciele lokalnych instytucji. Zawody zakończyła grupa biegaczy sprawnych, dla których zorganizowano dwie podkategorie biegowe - panie przebiegły trasę o długości 4000 m, a panowie 5000 m.

Tegoroczna edycja biegu zgromadziła na starcie rekordową liczbę zawodników i kibiców. Po wystartowaniu pierwszego biegu organizatorzy jeszcze długo zapisywali kolejnych uczestników, których łącznie było ponad 300. Na tę rekordową liczbę zgłoszeń składały się również grupy zorganizowane, które przybyły do Ciechocinka z: Brodnicy, Sierpca, Nowego Miasta Lubawskiego, Włocławka, Raciążka, Aleksandrowa, Radziejowa. W grupach zorganizowanych zawodnikami były osoby z niepełnosprawnościami, w tym głównie z dysfunkcjami intelektualnymi.

Organizatorzy „Biegu Solnego” zdają sobie sprawę, z tego że uprawianie sportu pobudza do aktywnego życia, staje się źródłem radości, a jednocześnie odpręża i oddala negatywne myśli o własnych ograniczeniach. Pozwala osobie z niepełnosprawnością wyrwać się z monotonii codziennego życia, a będąc jednocześnie źródłem rehabilitacji, usprawnia i usamodzielnia, zwiększając tym samym szanse na normalne uczestnictwo we wszystkich płaszczyznach życia.

XXV Jubileuszowy „Bieg Solny” zakończony został uroczystością wręczenia medali oraz atrakcyjnych nagród ufundowanych przez Leszka Dzierżewicza - Burmistrza Ciechocinka. Głównym organizatorem zawodów był Urząd Miasta Ciechocinka. Pomoc organizacyjną zapewniali wolontariusze Stowarzyszenia Centrum Niezależnego Życia w Ciechocinku oraz harcerze z ZHR pod dowództwem Łukasza Małeckiego. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwali funkcjonariusze JRG PSP w Ciechocinku, policjanci z Komisariatu Policji w Ciechocinku oraz Komedy Powiatowej w Aleksandrowie Kujawskim. Napoje dla zawodników dostarczyło Przedsiębiorstwo Uzdrowisko Ciechocinek, słodkie drożdżówki przekazała piekarnia Polkorn z Ciechocinka. Zawody brawurowo komentowali Barbara Kozber - dziennikarka TVP Oddział w Bydgoszczy oraz Mirosław Piesak - uczestnik „Biegu Solnego” sprzed 25 lat, sportowiec, wielokrotny reprezentant Polski na Paraolimpiadzie. Sędzią głównym był Krzysztof Sieradzki - instruktor Centrum Niezależnego Życia w Ciechocinku. Całością koordynował Jerzy Szymański - pełnomocnik Burmistrza ds. osób niepełnosprawnych i współpracy z organizacjami pozarządowymi.

Jerzy Szymański



fot. K. Jaśńska, J. Szymański